

# Themenmonat Oktober 2024

## Liebe und Selbstfürsorge

**06.10.2024 - 15:00 Uhr**

**Lesung: "Ein Leben wie ein Kopfsteinpflaster"**

Café Gute Stube, Bremer Straße 13



Ein fiktiver Roman mit biografischen Sequenzen, der ein immer noch viel diskutiertes Thema aufgreift. Im Fokus steht die gleichgeschlechtliche Liebe. Der Roman schildert den langjährigen Prozess eines Jugendlichen, bis er selbst erkennt, wie sehr er sich zum eigenen Geschlecht hingezogen fühlt und sich dann entscheidet, sein Leben so zu leben, wie er möchte, wobei der Weg steinig und mit schmerzhaften Erfahrungen gepflastert ist.

Eintritt 2,00€

**30.10.2024 - 18.00 Uhr**

**Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige Demenz“**

pro vita GmbH, Oyther Straße 3

Beschäftigen dich Gedanken rund um die Pflege eines an Demenz Erkrankten? In unserem Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige Demenz“ Vechta tauschen wir uns einmal im Monat dazu aus. Melde Dich – Du bist jederzeit herzlich willkommen.“

**Anmeldungen zum Gesprächskreis:**

R. Blömer (04447/436 10:00-13:00 Uhr)

N. Abeln (04444/967945 ab 17:00 Uhr)

**Hilfe im  
Leben e.V.**   
Für Senioren aktiv.

# Gute Stube

## **dienstags und donnerstags**

von 09.30 bis 11.30 Uhr

Gesellschaftsspiele in netter Runde  
Doppelkopf, Rommé uvm.

## **donnerstags**

von 9.30 bis 11.30 Uhr

Stricken in der Guten Stube

## **Jeden 1. Sonntag im Monat**

Lesungen mit dem Geest-Verlag

## **mittwochs und samstags**

von 9.00 bis 11.30

umfangreiches  
Frühstücksbuffet \*

## **freitags**

10.00 bis 11.00

Hockergymnastik mit  
einer Ergotherapeutin\*

Anmeldungen

04441 - 93 74 59 30

Hilfe im  
Leben e.V.   
Für Senioren aktiv.